

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ для обеспечения горячим питанием обучающихся



6 день

7-11 ЛЕТ

05.26

наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64	181
М №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3
СОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379
8	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	530	16,76	19,96	75,65	527,64	
полдник (ОВЗ)						
	100	6,50	10,00	47,00	360,00	ТТК№15
	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
	300	6,70	10,00	62,00	418,00	

12-18 ЛЕТ

наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06	181
№3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3
М № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379
	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	550	19,06	20,46	77,50	554,06	
полдник (ОВЗ)						
	100	6,50	10,00	47,00	360,00	ТТК№16
	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685
	350	6,80	10,00	69,00	433,00	